



Утверждаю:  
Директор школы:  
Лазарев. С. В

1 день

ОБЕД НА 09.10.2023 1-4 кл цена 64.19 руб

|                                      |          |            |
|--------------------------------------|----------|------------|
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                     | 60       | 66,0 ккал  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5    | 208,4 ккал |
| РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ                     | 60/40    | 90,7 ккал  |
| ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ              | 185/10/5 | 41,6 ккал  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20       | 47,4 ккал  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 20       | 41,6 ккал  |
| ПЕЧЕНЬЕ                              | 10       | 41,7ккал   |

ОБЕД НА 09.10.2023 5-9 кл цена 51 руб

|                                             |        |            |
|---------------------------------------------|--------|------------|
| СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ НА МК/Б | 250/10 | 156,8 ккал |
| МЯСНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ                  | 60/40  | 130,4 ккал |
| КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ           | 170    | 174,2 ккал |
| ЧАЙ С САХАРОМ                               | 200    | 20,6 ккал  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20     | 47,4 ккал  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 20     | 40,8 ккал  |

МЕНЮ завтрак дети ОВЗ 09.10.2023 цена 8.80 р

|                         |         |            |
|-------------------------|---------|------------|
| ВАФЛИ                   | 31      | 109,7 ккал |
| ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ | 190/5/5 | 22,2 ккал  |